



Trainingsplan Saison 2024/25, gültig ab 1.04.25

Tag	Team	von	bis	Platz	Garderobe	Trainer	Mobile / Gesch.
MONTAG	D1 / Elite	17.30	19.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 13	Marco Sbalzarini	078 735 33 90
MONTAG	D2 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ süd	Nr. 14	Gianluca Zingali	079 843 36 31
MONTAG	C2 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Rasenplatz ½ west	Nr. 16	Roman Wäspi	079 420 13 55
MONTAG	C1 / Promo	19.00	20.30	Rasenplatz ½ west oder Kunstrasen ½ nord	Nr. 17	Andrea Pastrolin	079 792 74 25
MONTAG	FF15 Mädchen	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Ost Nr. 8	Hakki-Kaan Pakmak	076 474 74 02
DIENSTAG	F1, F2, F3	17.30	19.00	Ebnet	Ebnet Heim Nr. 6	Almir Eminovic	079 544 88 24
DIENSTAG	E2 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ süd	Nr. 14	Marco Ceseri	079 957 59 63
DIENSTAG	E3 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ nordost	Nr. 14	Marco Ceseri	079 957 59 63
DIENSTAG	FF12 Mädchen	17.30	19.00	Rasenplatz ½ west	Ost Nr. 8	Daniel Fitze	078 653 17 44
DIENSTAG	Torhüter Junioren	17.30	19.30	Kunstrasen ¼ nordwest	Nr. 16	Kayra Uysal	076 308 14 50
DIENSTAG	B1 / Promo	19.00	20.30	Kunstrasen ½ nord	Nr. 13	Kosta Orfanidis	079 318 59 54
DIENSTAG	3. Liga	19.00	20.30	Rasenplatz ½ west	Ost Nr. 9	Speedy Moutafis	079 407 61 92
DIENSTAG	Senioren 30+	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16	Stefan Gysi	079 549 56 19
DIENSTAG	Senioren 40+	19.00	20.30	Rasenplatz ½ ost	Nr. 17	Remo Weissmüller	079 445 89 19
DIENSTAG	4.Liga / A1	20.30	22.00	Kunstrasen komplett	Ost Nr. 8	Recep Atalay	079 326 66 72
MITTWOCH	G-Fussballschule	14.00	15.30	Ebnet		Bruno Hanselmann	079 262 36 21
MITTWOCH	E1 / 1. Stkl.	17.30	19.00	Rasenplatz Wilen		Nino Zingali	079 745 39 82
MITTWOCH	D1 / Elite	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ südwest	Nr. 13	Marco Sbalzarini	078 735 33 90
MITTWOCH	D2 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ südost	Nr. 14	Gianluca Zingali	079 843 36 31
MITTWOCH	D3 / 2.Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 16	Endrit Ejupi	076 533 11 27
MITTWOCH	Activated	19.00	22.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 17	Gabriel Zürcher	078 698 75 11
MITTWOCH	C1 / Promo	19.00	20.30	Rasenplatz ½ west	Nr. 13	Andrea Pastrolin	079 792 74 25
MITTWOCH	FF15 Mädchen	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16	Hakki-Kaan Pakmak	076 474 74 02
DONNERSTAG	F1, F2, F3	17.30	19.00	Ebnet	Ebnet Heim Nr. 6	Almir Eminovic	079 544 88 24
DONNERSTAG	FF12 Mädchen	17.30	19.00	Kunstrasen ½ süd	Ost Nr. 8	Daniel Fitze	078 653 17 44
DONNERSTAG	D1 / Elite	17.30	19.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 13	Marco Sbalzarini	078 735 33 90
DONNERSTAG	C2 / 2. Stkl.	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16	Roman Wäspi	079 420 13 55
DONNERSTAG	B1 / Promo	19.00	20.30	Kunstrasen ½ nord	Nr. 13	Kosta Orfanidis	079 318 59 54
DONNERSTAG	Torhüter Aktive	18.00	19.00	Rasenplatz ½ ost	Ost Nr. 9	Marco Sonderer	079 667 92 67
DONNERSTAG	3. Liga	19.00	20.30	Rasenplatz komplett	Ost Nr. 9	Speedy Moutafis	079 407 61 92
DONNERSTAG	4.Liga / A1	20.30	22.00	Kunstrasen komplett	Ost Nr. 8	Recep Atalay	079 326 66 72
FREITAG	E1 / 1. Stkl.	17.30	19.00	Rasenplatz Wilen		Nino Zingali	079 745 39 82
FREITAG	E2 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ nordwest	Nr. 14	Marco Ceseri	079 957 59 63
FREITAG	E3 / 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ nordost	Nr. 14	Marco Ceseri	079 957 59 63
FREITAG	FF15 Mädchen	17.30	19.00	Kunstrasen ½ süd	Nr. 13	Hakki-Kaan Pakmak	076 474 74 02
FREITAG	3. Liga (während der Vorbereitung)	19.00	20.30	Rasenplatz ½ west	Ost Nr. 9	Speedy Moutafis	079 407 61 92
FREITAG	C1 / Promo	19.00	20.30	Kunstrasen ½ nord	Nr. 17	Andrea Pastrolin	079 792 74 25
FREITAG	D3 / 2.Stkl.	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16	Endrit Ejupi	076 533 11 27

Bei schlechter Witterung (Rasen gesperrt) bitte Hans Speck 071 353 77 11 anrufen!
Ihr müsst alternativ auf den Kunstrasenplatz ausweichen.
Haltet euch immer an die Zeit-, Platz- und Garderobeneinteilung!

Stellt die Tore auf dem Kunstrasen am Ende des Trainings immer an den Rand, Toröffnung bitte Richtung Platz